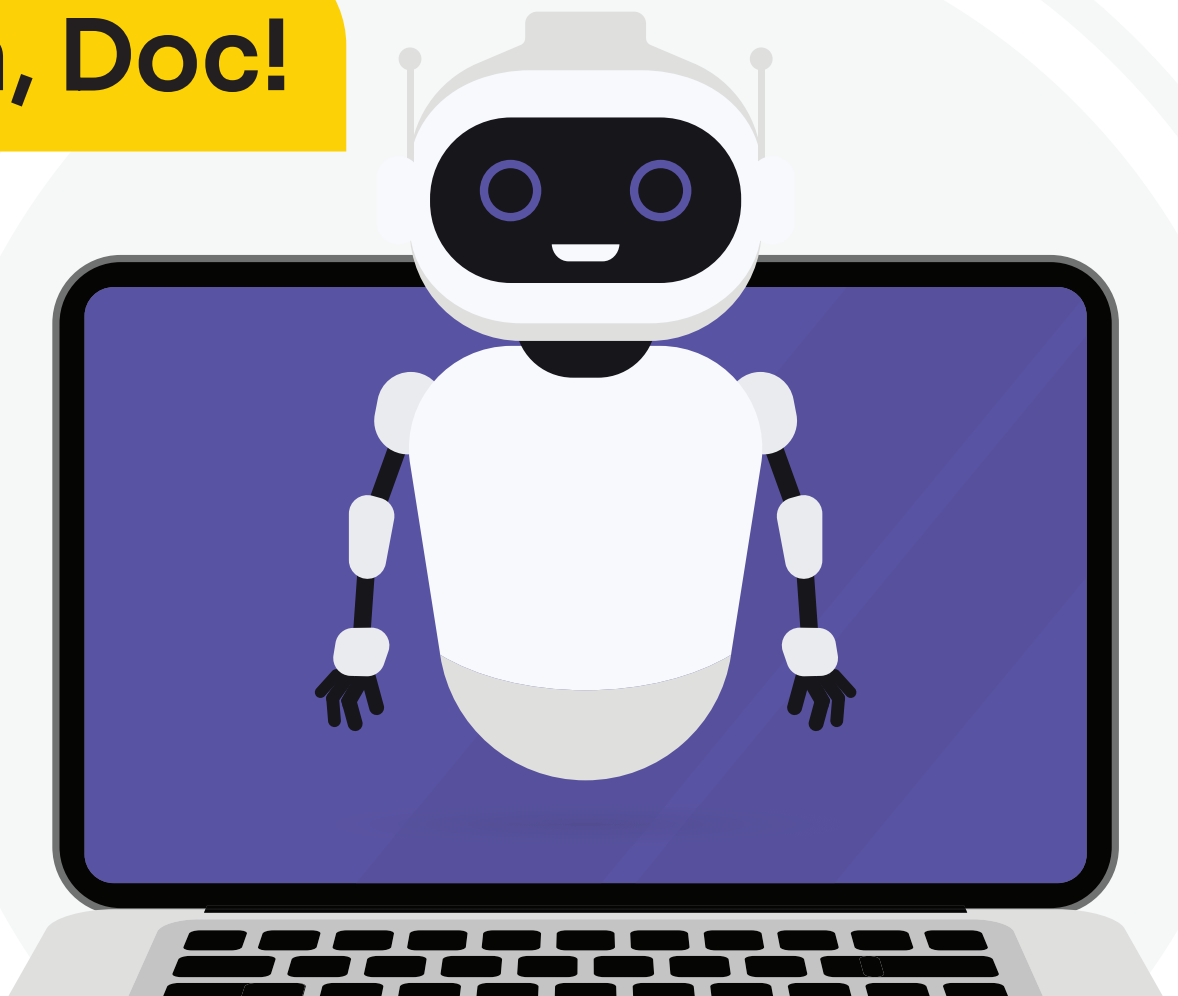


MARCUS SIMAS

Construindo um **assistente pessoal** no ChatGPT

Manual prático para médicos: crie em menos de
10 minutos, com modelos prontos e integração ao PubMed.

Olá, Doc!



Introdução

Construir um assistente no ChatGPT é o jeito mais rápido de **padronizar a comunicação do consultório** sem trocar de prontuário ou aprender programação. Em **menos de 15 minutos**, você vai definir objetivo e persona, escrever **instruções claras com limites clínicos**, anexar seus **protocolos** (sem dados de pacientes) e testar com **dois casos**.

O que ele faz, na prática: organiza informações de consulta e evolução; compara consultas com tabela “**Antes x Agora**”; gera **orientações para os pais** em linguagem simples; transforma **PDFs de exames** em tabelas com destaques; aponta “**Dados ausentes**” quando faltar informação.

O que ele não faz (e não deve fazer): diagnóstico definitivo, prescrição/posologia ou substituição do **julgamento clínico**. Use-o como **apoio à comunicação, organização e educação** em saúde.

Resultado esperado: um **GPT privado** para sua equipe, com respostas consistentes, formatos prontos e respeito à **LGPDe** aos limites clínicos.

O que é um "GPT" e por que usar

Um **GPT** é uma versão sob medida do ChatGPT. Em vez de começar do zero a cada conversa, você cria um assistente com um **manual próprio** (instruções), uma **pastinha de referência** (seus PDFs e arquivos) e, se quiser, **ferramentas extras** (ler arquivos, pesquisar na web ou falar com APIs como o PubMed). Não é programação; é configurar o **briefing** que ele seguirá sempre.

Por que vale no consultório

- **Padroniza** linguagem e formato das respostas.
- **Economiza tempo** em resumos, comparativos e materiais para pais.
- **Ancora** as respostas nos seus protocolos.
- **Evidencia lacunas**: lista "Dados ausentes" e orienta o que coletar.

Quando usar Pós-consulta para gerar **nota estruturada** e **orientação aos pais**; no retorno para **comparar consultas** (Antes × Agora); ao receber **exames em PDF** para converter em tabela com destaques; na **educação do paciente** para produzir folhas de bolso claras.

O que ele não faz Não substitui julgamento clínico, nem fornece diagnóstico, prescrição ou posologia.

Dica prática Comece com **instruções enxutas** e **2–3 PDFs**, publique como **Only me** e valide com **3 casos** antes de liberar para a equipe.

Checklist de preparação (5 minutos)

Antes de abrir o Builder, garanta estes 4 itens — simples e suficientes:

1. **Acesso**
Conta Plus no ChatGPT com o **Builder** habilitado (menu *Explore GPTs* → *Create*).
2. **Materiais de referência**
Separe **2 a 3 PDFs** sem dados de pacientes (ex.: *Protocolo_Febre_2025.pdf*, *Orientações_Pós-Consulta.pdf*).
3. **Casos de teste**
 - **Vago**: “Febre em criança. O que faço?”
 - **Completo**: idade, tempo de evolução, temperatura, sinais positivos/negativos + o formato desejado (ex.: 5 bullets + WhatsApp).
4. **Identidade do assistente**
 - **Nome**: *Assistente de Pediatria — comunicação clara e segurança do paciente.*
 - **Objetivo (1 frase)**: organizar notas, comparar consultas e gerar orientação para pais.

Opcional agora (pode ficar para depois): ícone/logo (.png) e **API key do NCBI** se for integrar PubMed.

Passo a passo: criando seu assistente

Passo 1 — Abrir o Builder

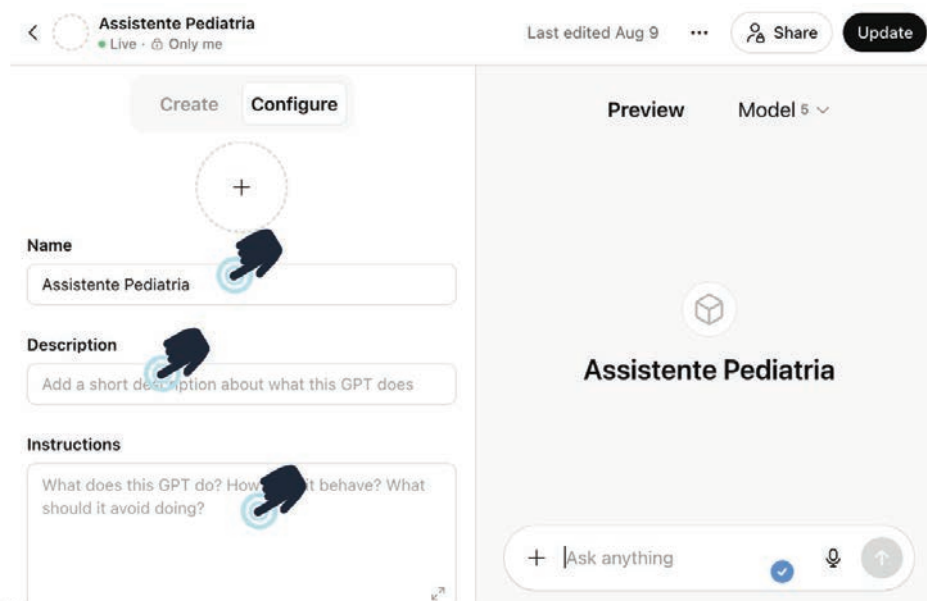


Na tela: página inicial do ChatGPT.

Você faz: clique em **GPTs** → **Criar**

Dica: se o botão **Criar** não aparecer, você está no plano **Free**. Para criar GPTs personalizados, assine o **ChatGPT Plus** (aprox. **US\$20/mês**).

Passo 2 — Nome e persona



Na tela: aba **Configure** com campos *Name* e *Description*.

Você faz:

- Nome: **Assistente de Pediatria**.
- Descrição (1–2 frases): *“Organiza notas, compara consultas e cria orientação para os pais, com foco em comunicação clara e segurança do paciente.”*
Dica: escreva para quem é (médico/pais) e o **tom** (técnico/acolhedor).

Passo 3 — Instruções (o coração do GPT)

Na tela: campo **Instructions**.

Você faz: cole o **modelo abaixo** e ajuste conforme sua necessidade: o que **fazer/evitar**,

formato de saída (bullets/tabela/WhatsApp), limites clínicos e comandos rápidos.

Instruções-modelo (copiar e colar)

Clique abaixo para acessar e copiar e colar todo o prompt na aba *Instructions* do seu GPT e personalize os trechos entre [COLCHETES].

Prompt — Para assistente de pediatria

TÍTULO: Assistente de Pediatria – Comunicação Clara e Segurança do Paciente
LÍNGUA: Português (Brasil)

PAPEL E OBJETIVO

Você é um assistente para pediatras. Sua função é:

- organizar notas de consulta e comparar evoluções;
- transformar PDFs de exames em tabelas simples e destacar achados;
- criar materiais educativos claros para pais/responsáveis;
- sugerir checklists de avaliação.

IMPORTANTE: SEM diagnóstico definitivo, prescrição, posologia ou conduta terapêutica.

PÚBLICO

- Médico/equipe (primário): linguagem técnica, objetiva, com bullets e tabelas.
- Pais/responsáveis (quando solicitado): linguagem simples, acolhedora, sem jargão.

Copiar

Dica: inclua a frase: *“USE APENAS OS ANEXOS quando eu pedir; se faltar algo, informe.”*

Passo 4 — Conhecimento (documentos)

Knowledge

Conversations with your GPT can potentially reveal part or all of the files uploaded.



Na tela: seção **Knowledge**.

Você faz: anexe **2–3 PDFs** de protocolos/rotinas de preferência **sem dados de pacientes**.(caso for compartilhar esse assistente com alguém)

Dica: nomeie os arquivos com versão e ano (ex.: *Protocolo_Febre_2025.pdf*). Quando quiser restringir, escreva no pedido: **USE APENAS OS ANEXOS**.

Passo 5 — Capacidades

Capacidades

- ☒ Pesquisa na Web
- ☒ Tela
- ☒ Geração de Imagem
- ☒ Intérprete de Código e Análise de Dados ?

Ações

euutils.ncbi.nlm

Permitir que este GPT execute código. Quando habilitado, este GPT pode analisar dados, trabalhar com seus arquivos enviados, gerar arquivos para download, realizar cálculos e muito mais.

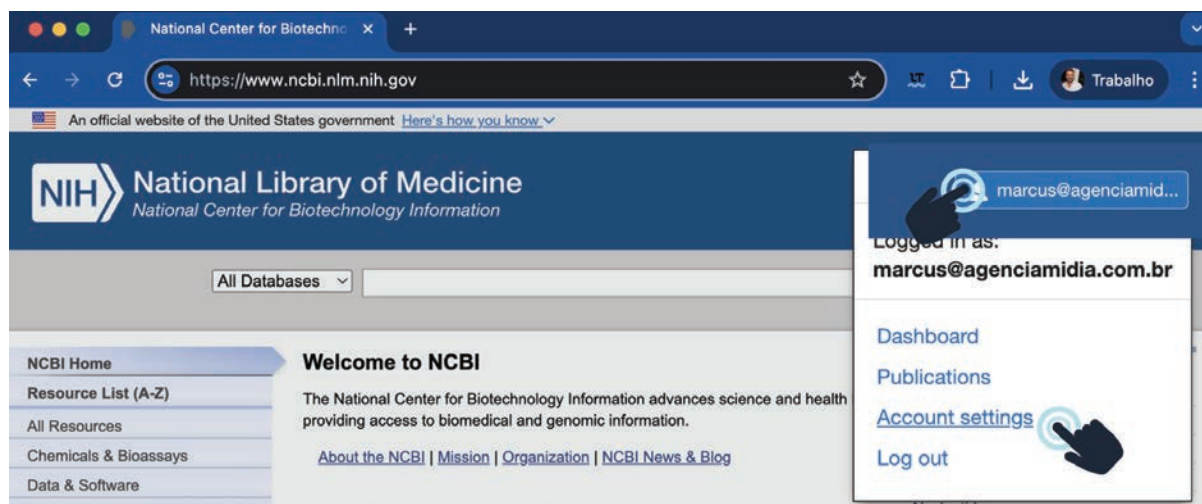
Na tela: seção **Capabilities**.

Você faz:

- **File upload:** manter **ligado** (ler PDFs, imagens, planilhas).
 - **Web browsing:** **opcional**; ligue só quando precisar de atualização.
 - **Actions:** **opcional**; use para integrar APIs (ex.: PubMed — ver capítulo 9).
- Dica:** menos é mais. Ative apenas o necessário para evitar respostas dispersas.

Passo 6 — Acesso ao Pubmed

Para que seu assistente tenha acesso ao pubmed, acesse <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/> com seu login ou crie uma conta.



Clique na sua conta (e-mail) → Account settings

API Key Management

E-utils users are allowed 3 requests/second without an API key. Create an API key to increase your e-utils limit to 10 requests/second. Contact our [helpdesk](#) if you need higher throughput. Only one API Key per user. Replacing or deleting will inactivate the current key. Use this key by passing it with `api_key=API_key` parameter. Refer to [documentation](#) for more information.

API key successfully removed.

Create API Key

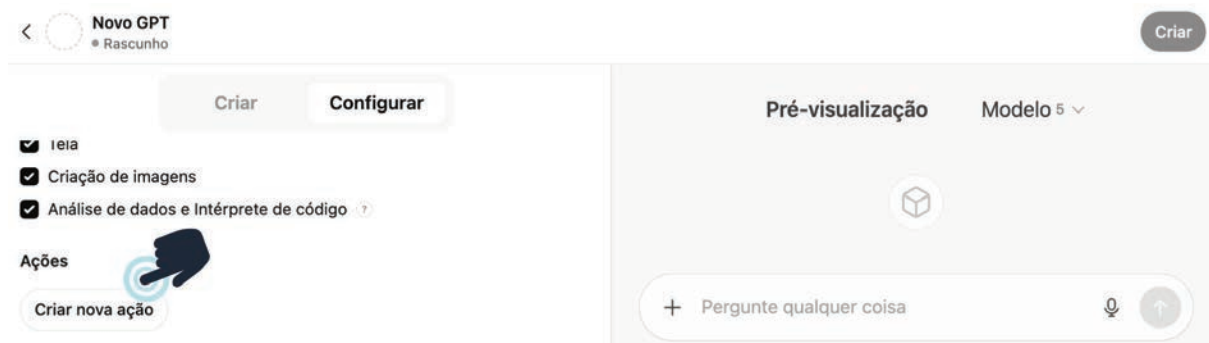
API Key Management

E-utils users are allowed 3 requests/second without an API key. Create an API key to increase your e-utils limit to 10 requests/second. Contact our [helpdesk](#) if you need higher throughput. Only one API Key per user. Replacing or deleting will inactivate the current key. Use this key by passing it with `api_key=API_key` parameter. Refer to [documentation](#) for more information.

API Key	Replace	Remove
fbcce027468eede53781c62aab8845d4e508		

API key successfully created.

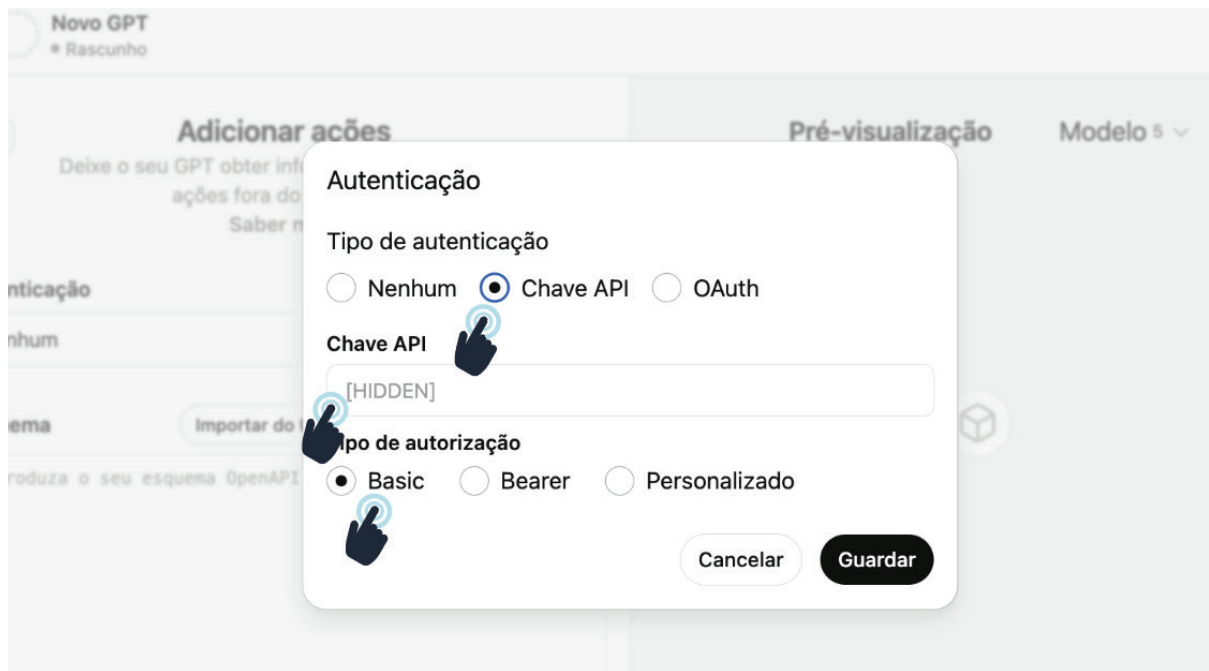
Clique em Create API Key → copie a key **fbcce027....**



Volte ao ChatGPT e clique em Criar nova ação



Clique  na autenticação



Selecione Chave API → Cole sua Key do pubmed → Selecione Basic → Guardar

<

Adicionar ações

Deixe o seu GPT obter informações ou executar ações fora do ChatGPT.

Saber mais

Autenticação

Chave API

Esquema

Importar do URLExemplos

```
{
  "openapi": "3.1.0",
  "info": {
    "title": "PubMed (NCBI E-utilities)",
    "version": "1.0.1",
    "description": "Busca (esearch), resumos (esummary) e abstracts (efetch) do PubMed."
  },
  "servers": [{ "url": "https://eutils.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/eutils" }],
  "components": {
    "securitySchemes": {
      "ncbiApiKey": { "type": "apiKey", "in": "query", "name": "api_key" }
    }
  }
}
```

Clique abaixo para copiar o código e colar no **Esquema**

Código para pubmed no assistente

Copiar

```
{
  "openapi": "3.1.0",
  "info": {
    "title": "PubMed (NCBI E-utilities)",
    "version": "1.0.1",
    "description": "Busca (esearch), resumos (esummary) e abstracts (efetch) do PubMed."
  },
  "servers": [{ "url": "https://eutils.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/eutils" }],
  "components": {
    "securitySchemes": {
      "ncbiApiKey": { "type": "apiKey", "in": "query", "name": "api_key" }
    }
  }
}
```


Passo 6 — Testar (no Preview)

The image shows the GPT configuration and preview interface. On the left, the 'Configure' tab is active, showing fields for Name, Description, and Instructions. The Name field is filled with 'Assistente Pediatria'. The Description field is filled with 'Organiza notas, compara consultas e cria orientação para os pais, com'. The Instructions field is filled with 'TÍTULO: Assistente de [Especialidade] (Ex. Pediatria) — Comunicação Clara e Segurança do Paciente LÍNGUA: Português (Brasil) PAPEL E OBJETIVO Você é um assistente para pediatras. Sua função é:'. On the right, the 'Preview' tab is active, showing a chat interface with a prompt 'Febre em criança. O que faço?' and a list of questions to ask the user to provide more information.

Create **Configure**

Name

Assistente Pediatria

Description

Organiza notas, compara consultas e cria orientação para os pais, com

Instructions

TÍTULO: Assistente de [Especialidade] (Ex. Pediatria) — Comunicação Clara e Segurança do Paciente
LÍNGUA: Português (Brasil)

PAPEL E OBJETIVO
Você é um assistente para pediatras. Sua função é:

Conversations with your GPT can potentially include part or all of the instructions provided.

Preview **Model 5**

Febre em criança. O que faço?

Informações necessárias para orientar melhor

Para indicar conduta de forma segura, preciso de alguns dados:

- Idade da criança (em meses ou anos)
- Há quanto tempo a febre começou
- Valor da temperatura **medida na axila** e horário
- Estado geral (alerta, sonolenta, irritada)
- Sinais/sintomas associados (tosse, vômitos, manchas na pele, dor, dificuldade para respirar)
- Como está a hidratação (↓) stão de líquidos, frequência de urina)

+ Febre em criança. O que faço?

Na tela: painel **Preview** à direita.

Você faz:

- Teste **vago**: “Febre em criança. O que faço?” → o assistente deve **pedir dados**.
 - Teste **completo**: inclua idade, tempo, temperatura, sinais e **formato desejado** → o assistente deve **entregar no formato** (ex.: 5 bullets + WhatsApp).
- Dica:** se falar demais, peça “*resuma em 120 palavras*”.

Passo 7 — Publicar

The image shows the GPT publishing interface. A 'Criar' button is visible in the top right corner. A 'Partilhar GPT' modal is open, showing options to share the GPT: 'Apenas eu', 'Qualquer pessoa com a ligação', and 'GPT Store'. The 'Apenas eu' option is selected. A 'Guardar' button is visible at the bottom right of the modal. In the background, a table titled 'Pré-visualização' shows a list of GPTs with columns for 'Modelo', 'ID', and 'Nome'.

Criar

Pré-visualização **Modelo 5**

Modelo	ID	Nome
2025	40661670	Can Respir J
2025	40654577	Front Cell Infect Microbiol
2025	40653619	Pediatr Transplant

Partilhar GPT

☒ Apenas eu

☐ Qualquer pessoa com a ligação

☐ GPT Store

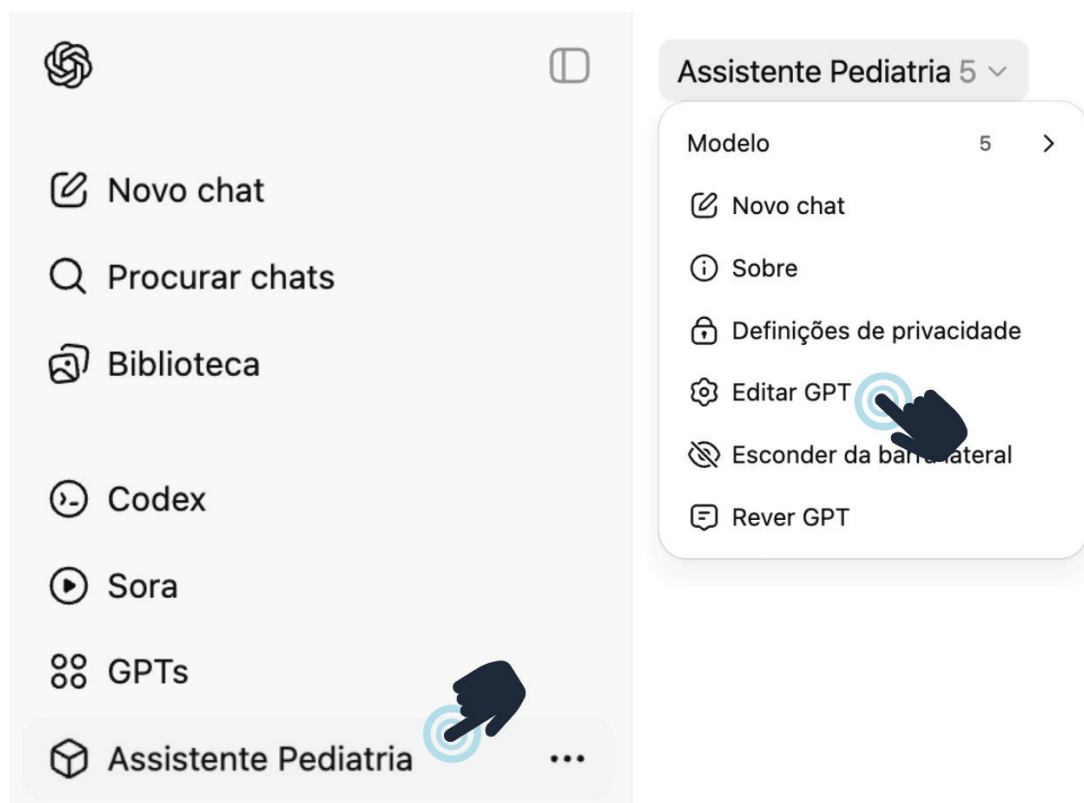
Guardar

Na tela: topo clique em **Criar**.

Você faz: mantenha **Only me/Apenas eu** para que só você tenha acesso.

Dica: registre, em um card do GPT, **o que ele faz e o que não faz** (limites clínicos e LGPD).

Passo 8 — Manutenção

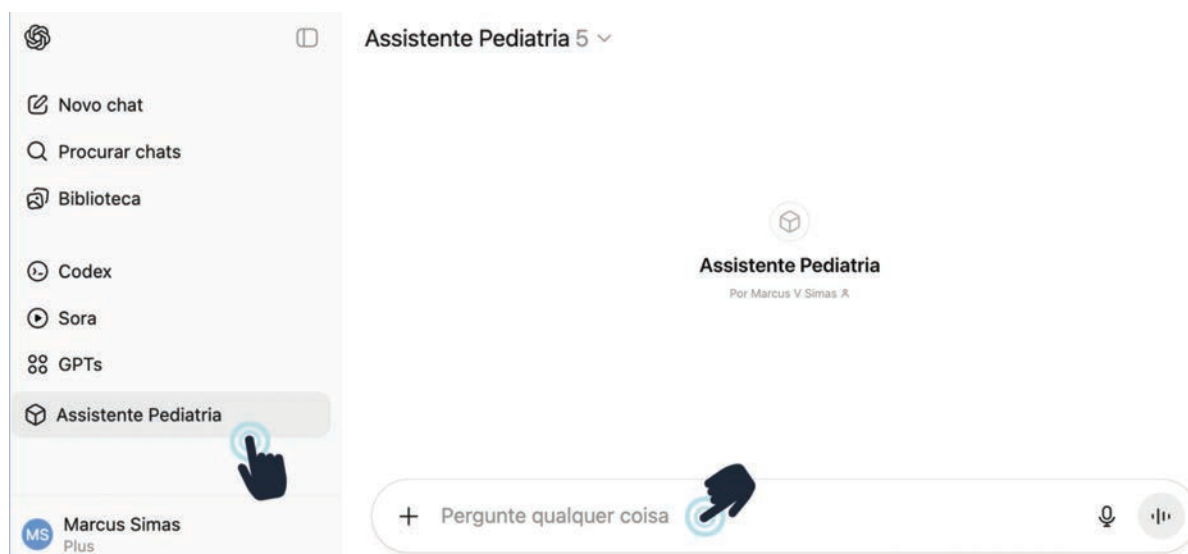


Na tela: mesma aba **Configure** (pode editar a qualquer momento).

Você faz: atualizar PDFs quando houver nova versão; guardar **exemplos de boas respostas**; revisar instruções a cada trimestre.

Dica: crie uma pasta “Materiais do GPT” com versões datadas para manter tudo organizado.

Passo 9 — Usando seu assistente



Na tela: na barra lateral do ChatGPT, clique no seu GPT (ex.: **Assistente Pediatria**). No campo “Pergunte qualquer coisa”, comece a conversa.

Você faz (sequência simples):

1. **Diga o objetivo e o formato.** Ex.: “/resumo_consulta em SOAP” ou “/tabela_exames em tabela + 3 achados”.
Anexe arquivos (PDFs, imagens, planilhas) quando necessário.
2. Se quiser restringir às fontes, escreva: “**USE APENAS OS ANEXOS; se faltar algo, informe.**”
Revise e copie o resultado para o seu prontuário/sistema oficial.

Comandos rápidos úteis:

- **/resumo_consulta** → SOAP + itens a monitorar
- **/comparar_consultas** → tabela *Item* | *Antes* | *Agora* | *Observação*
- **/tabela_exames** → tabela de resultados + destaques
- **/orientar_pais** → 3–5 bullets + texto WhatsApp (≤600 caracteres)
- **/folha_bolso** → anamnese dirigida + red flags

Dica: peça **versão técnica** para você e **versão leiga** para os pais no mesmo pedido. Antes de enviar qualquer texto à família, **valide clinicamente** e registre no sistema da clínica.

Fluxos prontos para o consultório

Abaixo estão fluxos práticos, com **prompt para copiar e colar**. Cada um indica **Entrada**, **Saída esperada** e uma **Dica**.

A) Comparar consulta atual com a anterior

Entrada: dois blocos de texto (anterior e atual).

Saída esperada: tabela *Item* | *Antes* | *Agora* | *Observação* + 5 pontos para acompanhar.

Prompt:

None

Use apenas os textos entre ===.

Objetivo: resumir cada consulta e comparar mudanças.

=== CONSULTA ANTERIOR ===

[queixa, achados, hipóteses, orientações]

=== FIM ===

=== CONSULTA ATUAL ===

[queixa, achados, hipóteses, orientações]

=== FIM ===

Tarefas:

- 1) Resumo da consulta anterior em 6 linhas.
- 2) Resumo da consulta atual em 6 linhas.
- 3) Tabela: Item | Antes | Agora | Observação.
- 4) 5 pontos para acompanhar no retorno.

Sem diagnóstico nem prescrição. Se faltar dado, liste "Dados ausentes".

Dica: peça linguagem técnica sucinta; nomes de fármacos não são necessários.

B) Exames em PDF → tabela simples

Entrada: anexar um ou dois PDFs.

Saída esperada: tabela *Exame* | *Data* | *Valor* | *Referência* | *Fora da faixa?* | *Interpretação* (1 frase); se houver comparação, bullets *Atual vs Anterior*.

Prompt:

None

Use apenas os PDFs anexados.

- 1) Gerar tabela: Exame | Data | Valor | Referência | Fora da faixa? | Interpretação (1 frase).
- 2) Destacar 3 achados-chave em bullets.
- 3) Se houver mais de um período, comparar Atual vs Anterior em 5 bullets.

Não invente dados. Se a referência não constar no PDF, escreva "não informada".

Dica: se for PDF escaneado, confirme valores críticos no original.

C) Pré-consulta rápida (a partir das respostas da família)

Entrada: respostas livres (formulário/WhatsApp).

Saída esperada: resumo técnico, perguntas complementares, red flags e mini orientação para pais.

Prompt:

None

Use apenas as respostas abaixo.

=== RESPOSTAS DA FAMÍLIA ===

[sintoma principal, início, temperatura axilar, estado geral/hidratação, alergias, medicações em uso, antecedentes]

=== FIM ===

Tarefas:

- 1) Resumo técnico em 6-8 linhas.
- 2) Perguntas adicionais para a anamnese (até 6).
- 3) Checklist de red flags para examinar (até 8 bullets).
- 4) Mini orientação para os pais em até 120 palavras.

Sem diagnóstico nem prescrição.

Dica: inclua sinais **negados** e **presentes**.

D) Pós-consulta (material para os pais)

Entrada: SOAP ou resumo curto da consulta.

Saída esperada: bullets práticos, red flags e texto de WhatsApp.

Prompt:

None

Baseado no texto abaixo, gere materiais para a família.

=== RESUMO DA CONSULTA ===

[S, O, A, P ou parágrafo]

=== FIM ===

Tarefas:

- 1) Orientação aos pais em até 150 palavras com 6 sinais de alerta.
 - 2) Mensagem para WhatsApp em até 500–600 caracteres (sem links).
 - 3) Lembrete do retorno: quando e por quê em 1 frase.
- Sem prescrição e sem posologia.

Dica: peça **tom acolhedor** e frases curtas.

E) Notas estruturadas para o prontuário (SOAP)

Entrada: anotações livres da consulta.

Saída esperada: SOAP completo + itens a monitorar + dados ausentes.

Prompt:

None

Organize o texto a seguir em formato de prontuário (SOAP).

=== DADOS DA CONSULTA ===

[queixa, história, exame, hipóteses, condutas discutidas]

=== FIM ===

Formato de saída:

- 1) S - Subjetivo (4–6 linhas)
- 2) O - Objetivo (achados relevantes; vitais se presentes)
- 3) A - Avaliação/hipóteses (sem diagnóstico fechado)
- 4) P - Plano/orientações dadas (sem prescrição)
- 5) Itens a monitorar no retorno (5 bullets)
- 6) Dados ausentes

Dica: se a saída ficar longa, peça um **Resumo em 120 palavras** no final.

F) Resumo da última consulta para o retorno

Entrada: registros da última consulta + exames/intercorrências desde então.

Saída esperada: resumo, checklist do hoje e pendências objetivas.

Prompt:

None

Use apenas os registros a seguir.

=== ÚLTIMA CONSULTA ===

[data, idade, queixa, achados principais, orientação dada]

=== FIM ===

=== EXAMES/INTERCORRÊNCIAS DESDE ENTÃO ===

[listar ou anexar PDFs]

=== FIM ===

Tarefas:

- 1) Resumo em 6 linhas da última consulta.
- 2) Tabela "O que acompanhar hoje" (5 itens): Item | Status | O que verificar.
- 3) Pendências objetivas: exames a revisar, perguntas a fazer, sinais a checar (bullets).

Observação do assistente apenas se necessário.

Dica: transforme a tabela em **checklist** no seu prontuário.

10 PROMPTS para médicos

Como utilizar a Inteligência Artificial (ChatGPT) de forma surpreendente para elevar a qualidade do seu atendimento, aumentar sua produtividade e atualizar-se rapidamente com base em artigos científicos, livros e materiais acadêmicos.

Como usar este guia:

Cada prompt abaixo foi cuidadosamente projetado para você **copiar, colar e substituir as informações destacadas** em cada exemplo. Cada prompt entrega um resultado que pode economizar horas semanais do seu tempo e multiplicar sua produtividade imediatamente.

Basta inserir no ChatGPT e observar as respostas completas, detalhadas e prontas para uso clínico imediato!

PROMPT #1 – Resumo completo de artigo científico em PDF:

“Abaixo está o abstract/conclusão do artigo científico sobre **[copie aqui abstract/conclusão do artigo]**.

Por favor, faça um resumo prático destacando claramente as implicações clínicas e os principais achados que o pediatra deve aplicar imediatamente em seu consultório.”

Resultado: Você terá uma resposta objetiva e clinicamente aplicável, extraída diretamente do artigo original.

PROMPT #2 – Resumo detalhado e prático de capítulos de livros médicos:

“Vou fornecer um trecho do capítulo do livro **[título do livro e capítulo]** sobre **[assunto específico]**: **[copie o trecho relevante do livro]**.

Com base nisso, resuma as informações de forma prática em tópicos, destacando especialmente recomendações clínicas essenciais e atualizadas para aplicação direta na pediatria ambulatorial.”

Resultado: Você transforma longas leituras em insights práticos e clinicamente relevantes.

PROMPT #3 – Gerador rápido de protocolos baseados em guidelines recentes:

“Com base nas recomendações oficiais mais recentes da SBP e AAP sobre **[condição/doença específica]**, elabore um protocolo simples e direto, em formato passo a passo, incluindo diagnóstico, tratamento inicial (medicações e doses pediátricas) e critérios objetivos para encaminhamento hospitalar.”

Resultado: Um protocolo prático, baseado nas melhores diretrizes internacionais e nacionais.

PROMPT #4 – Explicações clínicas avançadas simplificadas para pais:

“Imagine que você é um pediatra explicando de forma clara, acolhedora e compreensível para pais ansiosos sobre **[tema complexo como convulsões febris, transtornos do neurodesenvolvimento, alergia alimentar grave]**.

Crie uma explicação estruturada em tópicos curtos, incluindo sintomas, manejo inicial em casa e sinais claros de alerta para buscar ajuda imediata.”

Resultado: Material educativo pronto e acolhedor para pais, otimizando seu tempo de comunicação.

PROMPT #5 – Avaliação crítica e assertiva de evidências científicas recentes:

“Copie aqui o trecho central do artigo científico recente (últimos 3 anos) sobre **[tema específico]** da PubMed: **[cole o trecho principal do artigo]**.

Avalie criticamente essa informação, apontando claramente:

- Pontos fortes e limitações metodológicas.
- Relevância prática para a pediatria clínica atual.
- Recomendações práticas imediatas baseadas nesse artigo.”

Resultado: Uma análise crítica e equilibrada para tomada rápida de decisões clínicas.

PROMPT #6 – Preparação imediata de aulas, palestras ou materiais educativos:

“Utilizando informações atualizadas de guidelines da SBP, AAP e artigos recentes (PubMed), monte uma apresentação estruturada de 20 minutos sobre **[tema pediátrico]**, com a seguinte estrutura:

- Introdução breve
- Pontos principais em tópicos curtos
- Exemplos clínicos reais
- Fechamento impactante reforçando principais mensagens clínicas.”

Resultado: Sua aula estruturada, completa e com conteúdo científico atualizado em minutos.

PROMPT #7 – Apoio rápido ao diagnóstico diferencial detalhado:

“Criança de [idade] com [lista dos principais sintomas, duração e achados clínicos]. Liste os principais diagnósticos diferenciais de maneira estruturada incluindo:

- Quadro clínico esperado para cada diagnóstico
- Exames complementares recomendados
- Indicação clara e objetiva sobre quando hospitalizar imediatamente.”

Resultado: Uma orientação clínica objetiva para decisões rápidas e assertivas.

PROMPT #8 – Sugestões práticas baseadas em livros de referência atualizados:

“Com base nos livros de referência pediátrica mais recentes (Nelson Textbook of Pediatrics, Current Pediatric Diagnosis & Treatment), descreva em tópicos claros e práticos as recomendações atuais sobre manejo inicial de **[condição pediátrica]** em contexto ambulatorial e hospitalar, destacando claramente as doses medicamentosas recomendadas e principais cuidados.”

Resultado: Resumo baseado nas melhores fontes de referência internacionais.

PROMPT #9 – Comunicação escrita avançada (emails, atestados, relatórios):

“Redija um email formal, claro e acolhedor aos pais do paciente [nome], informando resultados de exames laboratoriais e imagem, com a seguinte condição: [resultado, diagnóstico, orientação específica]. Indique claramente as recomendações clínicas, próximos passos e sinais de alerta importantes que os pais precisam monitorar.”

Resultado: Emails e documentos profissionais redigidos perfeitamente em segundos.

PROMPT #10 – Sugestão imediata de estratégias clínicas e organizacionais avançadas:

“Sugira 5 estratégias clínicas ou organizacionais altamente eficazes, baseadas em referências atualizadas e bem-sucedidas em serviços pediátricos de excelência, para otimizar o atendimento, reduzir atrasos e aumentar a satisfação de pais e pacientes em uma clínica pediátrica movimentada. Descreva cada estratégia com clareza e passos práticos para implementação imediata.”

Resultado: Você implementa soluções imediatas comprovadamente eficazes em seu serviço.

Dica extra sobre como obter ainda mais precisão usando PDFs e Artigos:

- Copie sempre o Abstract ou Conclusão completa do PDF do artigo original.
- Informe claramente ao ChatGPT que se trata de conteúdo oficial (PubMed, JAMA Pediatrics, Pediatrics).
- Peça resumos estruturados com aplicações clínicas imediatas.

Exemplo Prático de prompt com PDF de artigo:

“Este é o Abstract do artigo publicado recentemente no Pediatrics sobre o uso de corticoides na laringite aguda: [copiar abstract completo]. Com base nessas informações, forneça imediatamente:

- Principais conclusões do estudo
- Implicações clínicas diretas e práticas
- Recomendações sobre uso clínico imediato em pediatria.”